



## 4. AKTIONSTAG

# *Haltung und Bewegung*

## Unser Gehirn



Entdecke die  
Möglichkeiten

So 26. 1. 2020

10–14 Uhr

Eine Veranstaltung des  
**Netzwerkes**  
**Haltung und Bewegung**  
**H&B**

Veranstaltungsort

*PilatesLesson*

Brüsseler Allee 23

41812 Erkelenz

# H&B

## Das erwartet Sie:

10-14 **Ausstellung**

11.00 **Vorträge:** kurz und knapp – spannend und informativ, in 10 Minuten auf den Punkt gebracht

*Gitte Lenz:*

**Das erste ABC ist weltbewegend**

*Stefanie Rahn:*

**Muskel an Gehirn, bitte melden**

*Marleen Brück:*

**Beweg dich – dein Gehirn sagt danke**

*Burkhard Lenz:*

**Der richtige Biss ist kein Biss**

*Leo Linke:*

**Selbsteilung... findet im Gehirn statt**

## Wir sind für Sie da:

**marlies esser**  
heilpraktikerin praxis für naturheilkunde

**ConCardio**  
Marleen Brück

**Pilates**  
*Lesson*

ZAHNARZTPRAXIS  
**LENZ**

Privatpraxis  
**Leo Linke**

**SCHLAUKOPF**  
Institut für systemisches Lernen

dein  
**Erkelenz.de**

SANITÄTSHAUS  
**[44<sup>1</sup>/<sub>2</sub>]**

## Kontakt:

**Netzwerk Haltung und Bewegung H&B**

Tel. 02431/98 68 998

[www.haltung-und-bewegung.de](http://www.haltung-und-bewegung.de)